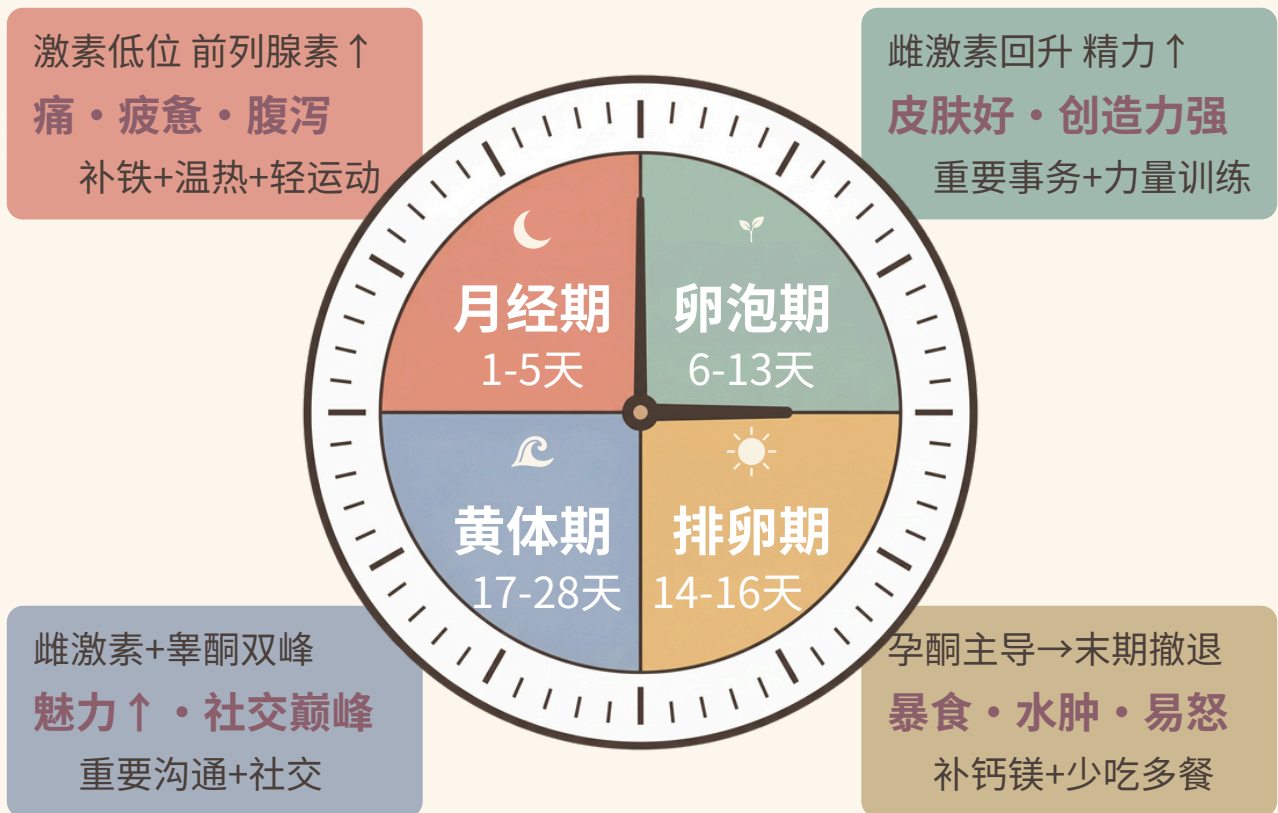


# 月经周期身体信号地图

心屿境 · 身体信号翻译官



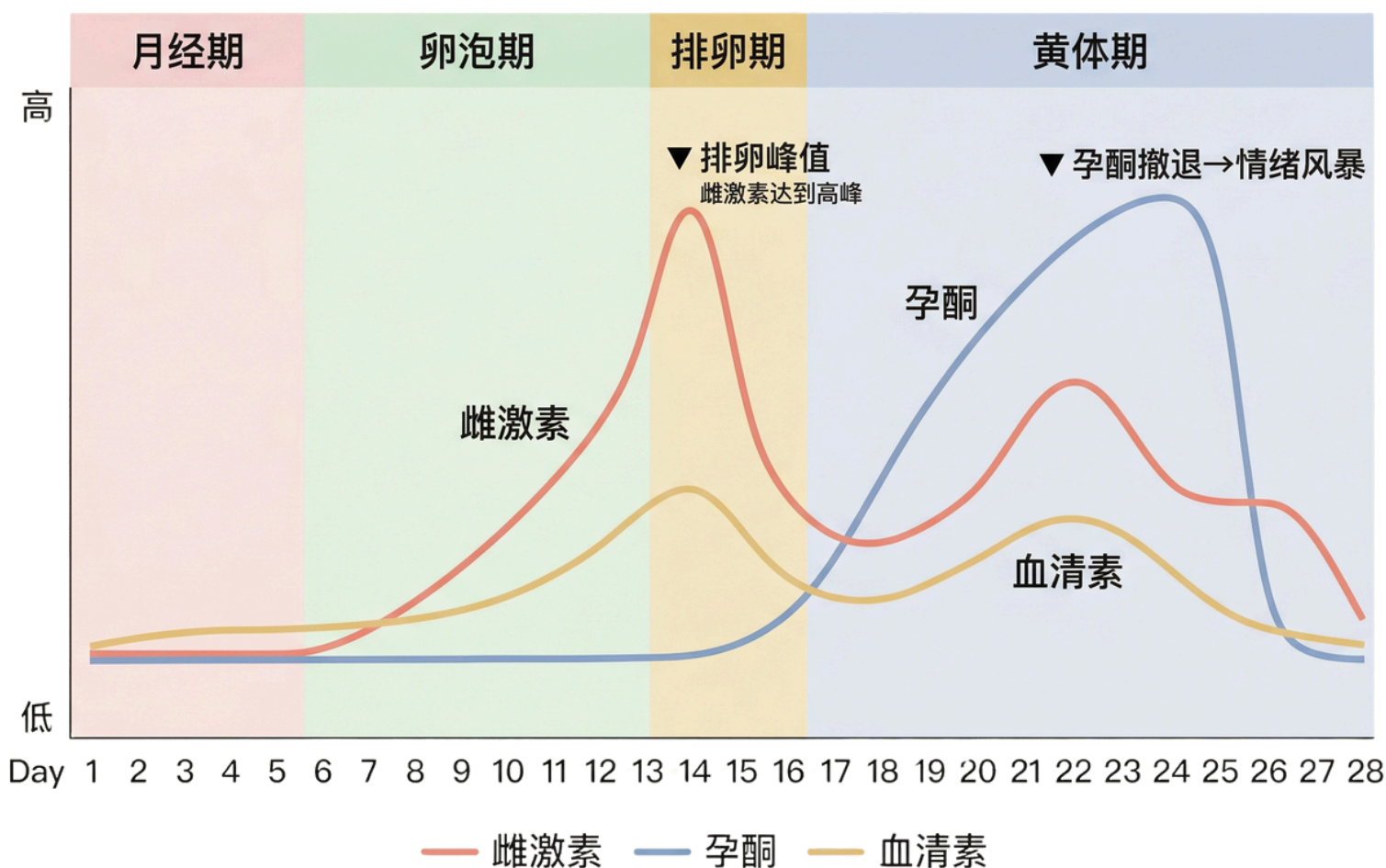
每个阶段的身体信号都是正常的激素潮汐反应，不是你的性格缺陷。

了解周期节律 = 停止和自己的身体对着干。

本图为科普信息，不构成医疗建议。身体有不适请及时就医。

# 28天激素变化曲线

心屿境 · 身体信号翻译官



你的情绪波动不是性格问题，是这三条线在同时变化。

曲线为典型周期示意，个体存在差异。身体不适请就医。